Antes de elegir un wearable de recuperación

Revisa el modelo exacto, las condiciones del vendedor y la información del fabricante. Si falta un dato, déjalo pendiente.

Tu punto de partida

- [ ] Qué quiero consultar y qué ofrece ya mi dispositivo.
- [ ] Qué cambiaría al comprar otro o mantener el que tengo.

Formato y compatibilidad

- [ ] Formato, talla y ajuste del modelo exacto.
- [ ] Móvil, versión del sistema y aplicación necesarios.
- [ ] Funciones disponibles en España y servicios adicionales.

Lecturas y límites

- [ ] Qué se mide y qué se estima; fuente y fecha de consulta.
- [ ] Una puntuación de bienestar no es un diagnóstico.

Coste y condiciones

- [ ] Dispositivo, accesorios necesarios, envío y cualquier cuota.
- [ ] Duración, renovación, cancelación y condiciones de prueba.
- [ ] Entrega, devolución, garantía y contacto del vendedor.
- [ ] Permisos y tratamiento de datos de la aplicación.

Lo que aún quiero comprobar

Modelo y fuente: _____

Coste inicial y cuotas: _____

Duda pendiente: _____

Guía de preguntas, sin recomendación personalizada ni promesas de rendimiento.